

Programm - Frühjahr 2017



Jahresthema **ERNÄHRUNGSSOUVERÄNITÄT**

Kleingärtner & Mehr

Zum Auftakt des Jahresthemas 2017 **ERNÄHRUNGSSOUVERÄNITÄT** des Klimagartens in Tübingen, widmet sich das erste Wochenendseminar der **individuellen Ernährungssouveränität**. Es findet bereits im März statt, so dass man danach die Möglichkeit hat, dies noch in diesem Jahr umzusetzen und sich eine „Ackersaison“ mit frischem regionalen Gemüse, Kräutern und Wildpflanzen und anderen Dingen selbst zu versorgen.

Die Besonderheit bei diesem Seminar: es fließt ein breiter Erfahrungsschatz mit ein, wie man sich weitgehend mit unkonventionellen und naturnahen Methoden (z.B. Permakultur, Mond, EM, Agnihotra usw.) sowie einfachen Mitteln effizient selbst versorgen kann. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Selbstversorgung viel mehr als nur körperliche Nahrung sein kann und welche Bedeutung die eigenen Pflanzen und die der Wildpflanzen für unser Wohlergehen hat.

In diesem Seminar erstellst Du Deinen ersten eigenen individuellen Anbauplan für eine (Acker-)Fläche von ca. 50 qm² für eine „Ackersaison“ von März/April bis Ende Oktober/November.

Kursleiterin Ulrike Biedermann lebt seit 16 Jahren in und um Tübingen, ist Mutter von 2 Kindern, studierte Diplom-Volkswirtin, beschäftigt sich seit mehr als 10 Jahren mit essbaren Wildpflanzen und der Heilkraft von Pflanzen, versorgt sich und ihre Familie bereits seit mehreren Jahren mit selbstangebautem Gemüse, Kräutern und Wildkräutern.

Anmeldung über:

Ulrike.Biedermann@online.de

Sa/So 18./19. März jeweils von 9 bis ca. 17 Uhr

Seminargebühr beträgt 80 Euro , ermäßigt 40 Euro **plus 5 €** für Getränke und Snacks. Für das **Mittagessen** bringt bitte jede(r) einen Beitrag für ein gemeinsames Mittagsbuffet mit.

Weitere Infos auf www.klimagarten.uni-tuebingen.de